Link- und Literaturverzeichnis zur *pro*Jugend 1/2026

Schäm dich! Das Potenzial der Scham

1. Artikel

Scham als Thema im erzieherischen Jugendschutz

von Dr. Stephan Marks

Bauer, Joachim: Warum ich fühle, was du fühlst. Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone. Heyne (2006).

Hilgers, Micha: Scham. Gesichter eines Affekts. Vandenhoeck & Ruprecht (2012).

Honneth, Alex: Kampf um Anerkennung. Zur moralischen Grammatik sozialer Konflikte. Suhrkamp (2003).

Hüther, Gerald: Würde. Knaus (2018).

Kohut, Heinz: Narzißmus. Eine Theorie der Behandlung narzißtischer Persönlichkeitsstörungen. Suhrkamp (1992).

Marks, Stephan: Die Würde des Menschen ist verletzlich. Patmos (2022).

Marks, Stephan: Scham – die tabuisierte Emotion. Patmos (2024).

Marks, Stephan: Warum folgten sie Hitler? Die Psychologie des Nationalsozialismus. Patmos (2025).

Marks, Stephan ▷ *Dr.Stephan.Marks@gmx.de,* ▷ *www.menschenwuerde-scham.de*

Nathanson, Donald: A timetable for shame. In: ders. (Hg.). The many faces of shame. Guilford, S. 1-63 (1987).

Schore, Alain: Early Shame Experiences and Infant Brain Development. In: P. Gilbert & B. Andrews (Hg.): Shame. Interpersonal Behavior, Psychopathy, and Culture. New York, S. 57-77 (1998).

Wurmser, Leon: Die Maske der Scham. Zur Psychoanalyse von Schamaffekten. Springer (2017).

2. Artikel

Pornografie und Männlichkeit(en) – eine Schamperspektive
Do not tame me, do not blame me, do not shame me!

von Dominik Kling

Adloff, Frank: Gefühle zwischen Präsenz und implizitem Wissen. (2013) In: Ernst, Christoph und Paul, Heike (Hg.): Präsenz und implizites Wissen. Zur Interdependenz zweier Schlüsselbegriffe der Kultur- und Sozialwissenschaften. 1. Auflage. Bielefeld: transcript Verlag (Präsenz und implizites Wissen, 1), S. 97–124.

Aigner, Christian Josef (Hg.) : Der andere Mann: Blick auf Entwicklung, Lebenslagen und Probleme von Männern heute. Unter Mitarbeit von Christian Josef Aigner. (2016) Originalausgabe. Gießen: Psychosozial-Verlag (Sachbuch Psychosozial).

Bock, Karin (Hg.): Beratung und soziale Beziehungen. Farewell-Schrift für Frank Nestmann. (2014) Unter Mitarbeit von Frank Nestmann. Weinheim: Beltz Juventa (Dresdner Studien zur Erziehungswissenschaft und Sozialforschung).

Böhnisch, Lothar: Männliche Lebensbewältigung und Männerberatung. (2014) In: Karin Bock (Hg.): Beratung und soziale Beziehungen. Farewell-Schrift für Frank Nestmann. Unter Mitarbeit von Frank Nestmann. Weinheim: Beltz Juventa (Dresdner Studien zur Erziehungswissenschaft und Sozialforschung), S. 101–111.

Brückmann, Thomas; **Theunert,** Markus: Jugend und Pornografie: eine Wissensübersicht. (2024) männer.ch. Bern.

Budde, Jürgen; **Rieske,** Thomas Viola (Hg.): Jungen in Bildungskontexten. Männlichkeit, Geschlecht und Pädagogik in der Kindheit und Jugend. Opladen, Berlin, Toronto: Budrich (Studien zu Differenz, Bildung und Kultur, Band 11) (2022).

Bundesfach- und Koordinationsstelle Männergewaltschutz (Hg.): Männerschutzeinrichtungen in Deutschland Nutzungsstatistik 2023 (2024). Unter Mitarbeit von Jana Peters, Dr.in Anne-Marie Gallrein und Clemens Göhler. Landesarbeitsgemeinschaft Jungen- und Männerarbeit Sachsen e.V.
Online verfügbar unter ▷ *https://www.maennergewaltschutz.de/neuigkeiten/nutzungsstatistik-maennerschutzwohnungen-2023/*, zuletzt geprüft am 23.11.2024.

Bundesforum Männer: Männer gut beraten. Ein Leitfaden zur geschlechterreflektierten Beratung von Jungen, Männern und Vätern. Berlin (2022).
Online verfügbar unter ▷ *https://bundesforum-maenner.de/wp-content/uploads/2022/05/220505_bfm_maenner_gut_beraten_leitfaden_web.pdf*, zuletzt geprüft am 30.11.2022.

Gunda-Werner-Institut: Wissen ist nicht alles … Emotionen in der Bildung zu Antifeminismus. Gesamtversion. Berlin (2023).
Online verfügbar unter ▷ *https://antifeminismus-begegnen.de/de/2024/08/01/wissen-ist-nicht-alles-emotionen-der-bildung-zu-antifeminismus*, zuletzt geprüft am 24.10.2024.

Dietrich, Anette; **Budde,** Jürgen: Ich geb ‚nem Jungen nen Check und keine Umarmung. Zwischen Transformation und Tradierung von Männlichkeiten in der Schule (2022). In: Jürgen Budde und Thomas Viola Rieske (Hg.): Jungen in Bildungskontexten. Männlichkeit, Geschlecht und Pädagogik in der Kindheit und Jugend. Opladen, Berlin, Toronto: Budrich (Studien zu Differenz, Bildung und Kultur, Band 11), S. 117–149.

Döring, Nicola: Sex, Jugend und Pornografie: Wie soll man pädagogisch damit umgehen? (2022) In: Kinder- und Jugendschutz in Wissenschaft und Praxis (KJug) (3), S. 94–99.

Ernst, Christoph; **Paul,** Heike (Hg.): Präsenz und implizites Wissen. Zur Interdependenz zweier Schlüsselbegriffe der Kultur- und Sozialwissenschaften. 1. Auflage. Bielefeld: transcript Verlag (Präsenz und implizites Wissen, 1) (2013).

Etschenberg, Karla: Sexualerziehung. Berlin: Springer (2019).

Grossmann, Konrad Peter: Behind Blue Eyes – Männer und Psychotherapie. (2020) In: PiD - Psychotherapie im Dialog 21 (04), S. 19–24. DOI: 10.1055/a-0987-5807.

Kling, Dominik: Sexuelle Bildung und die Scham – eine männliche* Perspektive. (2023) In: Der pädagogische Blick 31 (3), S. 205–214.

Kling, Dominik: Scham – (k)ein Thema für die Männer*beratung. (2024) In: JfP 32 (1), S. 140–158. DOI: 10.30820/0942-2285-2024-1-140.

Kling, Dominik: Umgang mit Scham in der Männer*beratung. Dissertationsschrift. Universität Hildesheim, Hildesheim. Erziehungs- und Sozialwissenschaften (2025).

Martyniuk, Urszula; **Dekker,** Arne: Pornografienutzung von Erwachsenen in Deutschland. (2018) In: Z Sex-Forsch 31 (03), S. 237–249. DOI: 10.1055/a-0664-4441.

Neuhaus, Meike: Pornografie – Fantasie, Fiktion und Lebenswelt. (2024) In: Maria Schwartz, Meike Neuhaus und Samuel Ulbricht (Hg.): Digitale Lebenswelt. Philosophische Perspektiven. Berlin, Heidelberg: J.B. Metzler (Digitalitätsforschung / Digitality Research), S. 73–93.

Oeming, Madita: Porno. Eine unverschämte Analyse. Hamburg: Rowohlt Polaris. (2023) Online verfügbar unter ▷ *https://epub.sub.uni-hamburg.de/epub/volltexte/einzelplatz/2023/156368/*.

Quandt, Thorsten; **Vogelsang,** Jens: Jugend, Internet und Pornografie. Eine repräsentative Befragungsstudie zu individuellen und sozialen Kontexten der Nutzung sexuell expliziter Inhalte im Jugendalter. (2018) In: Rössler, Patrick und Rossmann, Constanze (Hg.): Kumulierte Evidenzen. Replikationsstudien in der empirischen Kommunikationsforschung: Springer VS, S. 91–118.

Rössler, Patrick; **Rossmann,** Constanze (Hg.): Kumulierte Evidenzen. Replikationsstudien in der empirischen Kommunikationsforschung: Springer VS (2018).

Scharmanski, Sara; **Heßling,** Angelika: Sexual- und Verhütungsverhalten von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Deutschland. Aktuelle Ergebnisse der Repräsentativbefragung „Jugendsexualität" (2021). In: Bundesgesundheitsblatt 64, S. 1372–1381.

Scholand, Barbara; **Stützel,** Kevin: Jenseits von Dominanz und Hegemonie? Männliche Auszubildende in der Pflege. (2022) In: Jürgen Budde und Thomas Viola Rieske (Hg.): Jungen in Bildungskontexten. Männlichkeit, Geschlecht und Pädagogik in der Kindheit und Jugend. Opladen, Berlin, Toronto: Budrich (2022) (Studien zu Differenz, Bildung und Kultur, Band 11), S. 231–250.

Schröttle, Monika: Gewalt im Geschlechter-verhältnis im engen sozialen Nahraum. Hg. v. Bundesstiftung Gleichstellung. Berlin (2024). Online verfügbar unter ▷ *https://www.bundesstiftung-gleichstellung.de/wissen/themenfelder/gewalt-im-geschlechterverhaeltnis-im-engen-sozialen-nahraum/*.

Schwartz, Maria; **Neuhaus,** Meike; **Ulbricht,** Samuel (Hg.): Digitale Lebenswelt. Philosophische Perspektiven. Springer-Verlag GmbH. Berlin, Heidelberg: J.B. Metzler (Digitalitätsforschung / Digitality Research). (2024)
Online verfügbar unter ▷*https://link.springer.com/978-3-662-68862-5*.

Stützel, Kevin: Was heißt heutzutage ‚männlich' sein? Von ‚dicken Begriffen', ‚diskursiven Brecheisen', ‚Barbiepuppen als Spiderman', ‚Jungs im rosa Kleid' und dem Ringen um Begriffe und männlichkeitstheoretische Konzepte in der Forschungspraxis (2022).
In: Jürgen Budde und Thomas Viola Rieske (Hg.): Jungen in Bildungskontexten. Männlichkeit, Geschlecht und Pädagogik in der Kindheit und Jugend. Opladen, Berlin, Toronto: Budrich (Studien zu Differenz, Bildung und Kultur, Band 11), S. 289–319.

Theunert, Markus; **Luterbach,** Matthias: Mann sein ...!? Geschlechterreflektiert mit Jungen, Männern und Vätern arbeiten. Ein Orientierungsrahmen für Fachleute. 1. Auflage. Weinheim, Basel: Beltz Juventa (2021).

Vogelsang, Verena (Hg.): Sexuelle Viktimisierung, Pornografie und Sexting im Jugendalter. Dissertation: Springer VS, Wiesbaden (Medienbildung und Gesellschaft, Band 37). (2017)

Voß, Heinz-Jürgen; **Weller,** Konrad; **Kruber,** Anja; **Bathke,** Gustav-Wilhelm: Jugendsexualität. Tabellenband. PARTNER 5. Jugendsexualität. Merseburg (2021b).

Voß, Heinz-Jürgen; **Weller,** Konrad; **Kruber,** Anja; **Bathke,** Gustav-Wilhelm: Primärbericht. Sexuelle Bildung, sexuelle Grenzverletzungen und sexualisierte Gewalt. PARTNER 5. Jugendsexualität. Merseburg (2021a).

Wertenbruch, Martin; **Röttger-Rössler,** Birgitt: Emotionsethnologische Untersuchungen zu Scham und Beschämung in der Schule (2011).
In: Zeitschrift für Erziehungswissenschaft 14 (2), S. 241–257.

Winter, Reinhard: Der werdende Mann. Jungen und ihre Problemlagen heute. (2016)
In: Christian Josef Aigner (Hg.): Der andere Mann: Blick auf Entwicklung, Lebenslagen und Probleme von Männern heute. Unter Mitarbeit von Christian Josef Aigner. Originalausgabe. Gießen: Psychosozial-Verlag (Sachbuch Psychosozial), S. 37–58.

Winter, Reinhard: Porno, Sex und Männlichkeit. Wie junge Männer ihre Sexualität schaffen. 1. Auflage. Weinheim, Basel: Beltz Juventa (2022).

3. Artikel

Scham im Kontext Glücksspielsucht
Eine Einordnung aus psychotherapeutischer Sicht

von Peter Kagerer

Bowlby, J. : Das Glück und die Trauer. Herstellung und Lösung affektiver Bindungen. Klett-Cotta, Stuttgart (1980).

Fiedler, Peter: Persönlichkeitsstörungen, Beltz (2001).

Hollstein, Walter: Nicht Herrscher, aber kräftig. Die Zukunft der Männer. Hoffmann und Campe, Hamburg (1988).

Hübl, Philipp: Die aufgeregte Gesellschaft – Wie Emotionen unsere Moral prägen und die Polarisierung verstärken; Bertelsmann (2019).

Marks, Stephan: Scham, die tabuisierte Emotion. Patmos, Ostfildern (2007).

Watzlawick, Paul: Die Möglichkeit des Andersseins, Paul Watzlawick, Verlag Hans Huber (1977).

4. Artikel

Scham im digitalen Zeitalter
Wie soziale Medien das Leben von Jugendlichen prägen

von Matthias Kreienbrink

– – – – –

5. Artikel

„Ich kann das niemandem sagen“
Sucht und Scham im Kontext von Essstörungen

von Marie-Luise Wilhelm für das Therapienetz Essstörung

Goss, K.; **Allan,** S.: Shame, Eating Disorders and Compassion Focused Therapy. (2014) In: Emotion-Focused Therapy and Beyond.

Kelly, A. C.; **Simpson,** S.; **Ng,** C.: Compassion-Based Interventions for Shame in Bulimia and Binge Eating Disorder. Clinical Psychology Review, 98, 102228 (2023).

Bohus, M. et al.: DBT-Skillstraining bei Borderline-Störungen und anderen psychischen Erkrankungen. Schattauer Verlag, Kapitel zur Emotionsregulation und Umgang mit Scham, ab S. 198 (2023).

Gilbert, P.: **Clarke,** M.; **Irons,** C.: Shame Exposure and Regulation in Eating Disorder Recovery: Pilot Study of a Structured Protocol. Psychology and Psychotherapy, 96(1), 45–63 (2023).

Fox, J. R.; **Berends,** T.; **Ziser,** S.: Person-Centered Approaches in Treating Shame in Eating Disorders. Eating Behaviors, 53, 101765 (2024).

Brown, L.; **Chen,** Y.: **Patel,** M.: Neural Correlates of Shame in Eating Disorders: A Neuroimaging Meta-Analysis. Journal of Affective Neuroscience, 11(2), 134–149 (2024).

Bailer, U. et al.: Virtual Reality-Based Interventions for Body Image and Shame in Eating Disorders: A Feasibility Study. Frontiers in Psychiatry, 14, 1145221 (2023).

Creswell, C.; **Tchanturia,** K. (2024) Digital Interventions for Shame in Adolescents with Eating Disorders: A Meta-Analysis. Journal of Child Psychology and Psychiatry, 65(1), 14–29 (2024).

Therapienetz Essstörung ▷ *www.tness.de*

6. Artikel

Scham bei Eltern und in der Erziehung

von Elterntalk

Elterntalk ▷ *https://elterntalk.net/*